



Hallo atleet,

Ben jij geïnteresseerd in jezelf te ontwikkelen in atletiek, dan is trainen bij het RTC Noord Atletiek misschien iets voor jou.

Wat houdt het RTC Noord Atletiek in.

Het RTC Noord Atletiek is een regionaal trainingscentrum (RTC).

Hier trainen kinderen in verschillende leeftijden om zich verder te ontwikkelen op het gebied van atletiek. Dit is buiten de clubtrainingen om. Je traint 3 x per week voor schooltijd (start 08.15 uur) en 1 x per week na schooltijd.(start meestal 16.30 uur).

Je wordt breed geschoold om zo een mooie basis te leggen voor jouw atletiek in de toekomst. We werken aan techniek, inhoud, snelheid, maar ook doen we dingen op het gebied van voeding en wedstrijdspanning en planning. Daarnaast gaan we ook 2 x per jaar op trainingskamp (voor en na jaar). Je traint met kinderen die allemaal hetzelfde doel en interesse hebben.

Dit wordt in Heerenveen in samenwerking gedaan met topsport talentschool OSG Sevenwolden.

Je volgt dan onderwijs in de sport lifestyle klas (SLS) op mavo, havo, vwo/atheneum niveau, Kei College op Basis-Kaderberoeps of Gymnasium op OSG Sevenwolden locatie Fedde Schurer..

Hier wordt school en sport op elkaar afgestemd, Dit is voor de huidige groep 8 leerlingen, maar ook leerlingen die al in 1^e en 2^e klas zitten kunnen hier bij aansluiten.

Wat zijn de eisen:

- Super motivatie en inzet
- Atletische aanleg
- Wil en drive om je graag beter te ontwikkelen in de atletiek

Wil je meer weten en of ben je geïnteresseerd om eens een aantal keer mee te draaien om te kijken of dit wat voor je is. Neem dan even contact met mij op.

Groetjes Simone de Lang – Falkena

Trainster onderbouw RTC Noord Atletiek Heerenveen

sfalkena@gmail.com

