



Sport LifeStyle klassen

Voor mavo-, havo-
en vwo-leerlingen

ZELFBEWUST EN WERELDWIJS



WELKOM
BIJ
DE
WELKOM
BIJ
DE





Zelfbewust en wereldwijd: meer dan zomaar wat woorden

Er gebeurt veel tussen je twaalfde en achttiende. Het zijn ontdekkingsjaren. Ontdekken wie je bent, wat je belangrijk vindt, wat je kunt en wat je wilt. In deze jaren breng je veel tijd door op onze school en daarom ondersteunen we je bij Sevenwolden graag in je ontdekkingsreis. Met goed onderwijs, vakkundige docenten, prettige gebouwen en een veilige omgeving waar je je thuis mag voelen.

Op Sevenwolden leer je veel en bereiden we je voor op je leven na het voortgezet onderwijs. En dat is meer dan studeren of een baan vinden. Het gaat over talenten herkennen, samenwerken, kritisch nadenken, een mening vormen, jezelf uitdrukken, creatieve oplossingen vinden en over leren wat de samenleving van jou verwacht en jij van de samenleving mag verwachten.

Dus op welk niveau je ook onderwijs volgt en op welke locatie je ook bent, wij zijn meer dan zomaar een school. Het is de plek waar jij kunt worden wat al in je zit en wat je later nodig hebt. Sevenwolden geeft je de beste basis voor je toekomst. Zelfbewust en wereldwijd.

ZELFBEWUST EN WERELDWIJS

S
SE
VEN
WOL
DEN

De sport de baas!

OSG Sevenwolden is een Topsport Talentschool en biedt zowel onderwijs voor leerlingen die affiniteit en plezier beleven aan sport als onderwijs voor talentvolle (top)sporters. Voor deze groepen is het onderwijsprogramma 'SportLifeStyle' ontwikkeld. De SportLifeStyle-stroom op Sevenwolden Buitenbaan biedt deze sportieve leerlingen een uitdagend onderwijsprogramma.

Onderwijsaanbod

Wij bieden in klas 1 t/m 3 SLS-onderwijs aan voor leerlingen van mavo, havo en vwo. Na drie jaar SportLifeStyle-onderwijs stromen de havo/vwo-leerlingen door naar Sevenwolden Fedde Schurer, waar de leerling na 2 jaar havo of 3 jaar vwo opgaat voor het examen (2e fase-onderwijs). Voor de mavo-leerlingen geldt dat zij na drie jaar SportLifeStyle instromen in mavo-4 en opgaan voor het examen.

Missie/doelen

'Wij willen leerlingen begeleiden naar een diploma en meer. Wij richten ons op (sport) talentontwikkeling en persoonlijke vorming, gericht op het stellen van doelen voor nu en in de wereld van morgen.'

In de uitwerking van deze missie hebben we vier pijlers die als fundament gelden voor onze onderwijsontwikkeling:

1. We willen leerlingen zelfstandigheid bijbrengen, hen leren regie te nemen over hun eigen leerproces;
2. We willen leerlingen bewuste keuzes (afwegingen) leren maken, zowel voor schoolzaken als in de sport;
3. We willen leerlingen breed kennis laten maken met verschillende sporten;
4. We willen leerlingen faciliteren in het combineren van onderwijs en sport.



Onderwijsprogramma

Voor SportLifeStyle is een speciaal onderwijsprogramma ontwikkeld. Dit programma bestaat uit drie blokken:

1. Sportbreed (2 lesuren per week)
2. SportLifeStyle-lessen (2 lesuren per week)
3. RegieUren (lesuren per week)

De reguliere lessentabel van het eerste fase-onderwijs is richtinggevend voor de planning van de vakken, daarnaast zijn voor alle leerlingen 2 lesuren opgenomen waarin leerlingen onder begeleiding (vak) ondersteuning krijgen, leren plannen en leren keuzes maken. Alle programmaonderdelen hebben een doorgaande leerlijn naar de daaropvolgende leerjaren binnen SportLifeStyle (mavo) of naar het tweede fase-onderwijs (havo/vwo).

Toelichting 'SportBreed'

Tijdens de uren 'Sportbreed' wordt kennisgemaakt met sporten die in de reguliere lessen Lichamelijke Opvoeding niet of weinig aan bod komen. Dit gebeurt in de vorm van clinics (o.a. tennis, ijshockey, schaatsen, inline skaten, klimmen, waterpolo etc.) die op school en/of buiten school plaatsvinden. Het belang van 'kruisbestuiving', met andere woorden het leren van aspecten van andere sporten, wordt hierin omarmd.

Toelichting SportLifeStyle-lessen

In de SportLifeStyle-lessen komen verschillende competenties aan bod die bij sport, maar zeker ook in het dagelijks leven, belangrijk zijn: normen en waarden, analyseren, leidinggeven, plannen, communiceren, organiseren en samenwerken. Daarnaast worden thema's als fysieke vorming, mentale begeleiding, voeding, doping en blessurepreventie in deze lessen behandeld. Leerlingen leren eigenaar te zijn van hun eigen ontwikkeling; ze komen



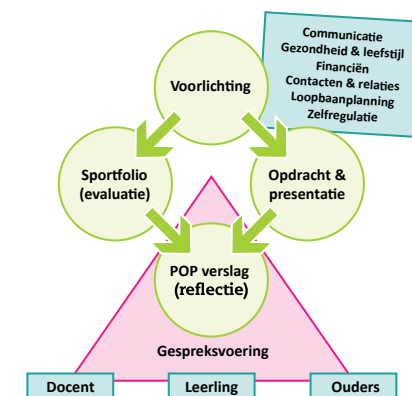
zelf aan het stuur van hun eigen leerproces te staan. De voortgang en resultaten van deze lessen worden verzameld in een (s)portfolio. In een gesprek met de studietoestel en ouders presenteert de leerling zijn of haar (s)portfolio, minimaal tweemaal jaars in een POP-gesprek, met een eindpresentatie in het 3e jaar.

Dagindeling

(Top)sporttalent-leerling en deelnemers ITC (instroom talentencentrum) en RTC (regionaal talentencentrum) volgen geen Lichamelijke Opvoeding. In aangepaste vorm volgen zij Beeldende Vorming. Wij willen (top) sporttalent-leerling/ITC-/RTC-leerlingen de ruimte bieden voor hun ochtendtrainingen, daarom wordt het onderwijsaanbod zoveel mogelijk tussen 10.15 en 14.30 uur geprogrammeerd. De lessen Lichamelijke Opvoeding en Beeldende Vorming zullen zoveel mogelijk vóór 10.15 uur geroosterd worden. Van 14.30 - 15.15 uur worden activiteiten ingeroosterd met het accent op begeleiding, coaching en regie-uren. Op woensdag wordt er in principe geen gelegenheid gegeven de ochtend te besteden aan trainingsactiviteiten. De lessen starten woensdags dan om 08.25 uur en duren tot 14.30 uur. Daarna kunnen de leerlingen tot 15.15 uur weer zelfstandig of begeleid werken.

Begeleiding

De SportLifeStyle-klassen worden begeleid door een studietoestel. Tijdens de lessen SportLifeStyle, RegieUren en de StudieCoach-uren wordt de leerling begeleid en komen onderwerpen als planning door middel van de 'Plenda'-planner, studievastigheden, 'leren leren' en zelfregulatie aan de orde. De vakdocenten verzorgen het onderwijs voor de verschillende vakken. De (top)sporttalent-leerling/ITC-/RTC leerlingen krijgen daarnaast ondersteuning in het combineren van sport en onderwijs van de topsportbegeleider.



Kosten

Het aangeboden onderwijsprogramma zal ook regelmatig buiten de deur plaatsvinden en mede worden verzorgd door externe deskundige begeleiders. Dit brengt extra kosten met zich mee. Er wordt daarom een financiële bijdrage gevraagd van € 150,- (klas 1 en 2) / € 75,- (klas 3). Ook is het handig een fiets in Heerenveen tot je beschikking te hebben. Verder werken we met mixed learning, d.w.z. dat er gewerkt wordt met boeken en digitaal materiaal. Dit betekent dat iedere leerling een iPad tot zijn/haar beschikking heeft. De kosten hiervan worden op een later tijdstip bekend gemaakt.

| | Ma | Di | Wo | Do | Vr |
|--------------|----|----|----|----|----|
| 8.25 uur | | | | | |
| 9.10 uur | | | | | |
| 10.15 uur | | | | | |
| 11.00 uur | | | | | |
| 11.45 uur | | | | | |
| Pauze | | | | | |
| 13.00 uur | | | | | |
| 13.45 uur | | | | | |
| 14.30 uur | | | | | |

■ Regulier lessen

■ SportLifeStyle-leerlingen hebben Beeldende Vorming of LO of Rekenen of regie-uren (Topsporttalent-leerling/ITC-/RTC-leerlingen hun eigen sport)

Meer weten?

Voor meer informatie kunt u altijd contact opnemen met de school:

Sevenwolden Buitenbaan
 Buitenbaan 5, 8441 HB Heerenveen
 T (0513) 644 960

SportLifeStyle
 dhr. M. Barendsen
 teamleider SportLifeStyle
 mn.barendsen@sevenwolden.nl

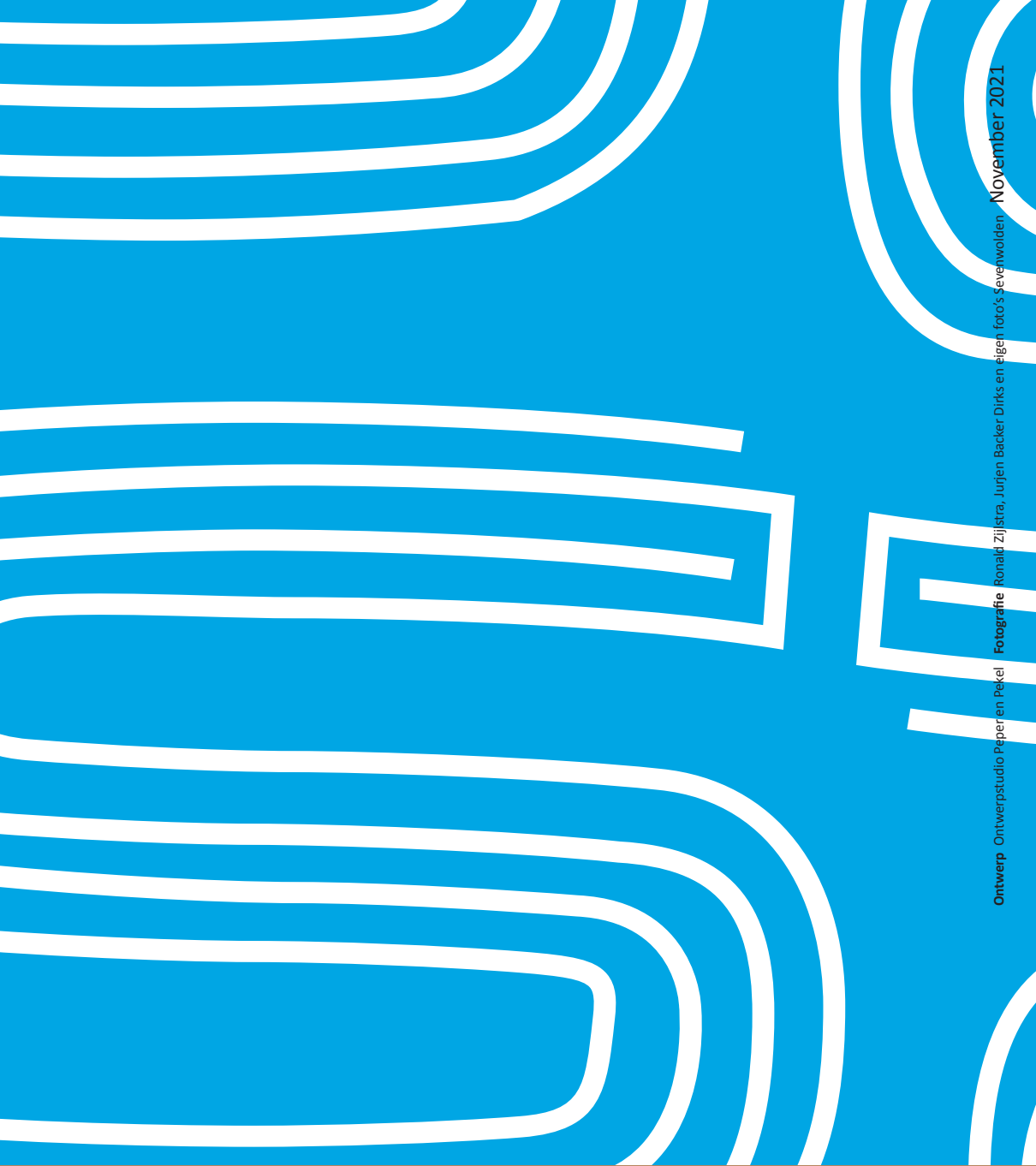
ITC/RTC/Topsporttalenten
 dhr. G. de Boer
 centraal Topsportcoördinator OSG Sevenwolden
 g.deboer@sevenwolden.nl

Proeflessen
 Kijk op de website voor de aanmeldingsprocedure.

www.sevenwolden.nl

Toelating en aanmelding

Alle leerlingen die SportLifeStyle-onderwijs willen volgen, melden zich aan voor de proeflessen van deze onderwijsstroom. Topsporttalent-leerlingen/ITC-/RTC-leerlingen (met sportstatus toegekend door de sportbond) worden altijd binnen de SportLifeStyle-stroom geplaatst, maar ook deze leerlingen ontvangen wij graag bij de proeflessen. Voor deze groep geldt dat zij alleen binnen deze stroom gefaciliteerd kunnen worden. We raden alle leerlingen die belangstelling hebben voor SportLifeStyle aan om deel te nemen aan de proeflessen. Proeflessen bestaat uit actief en een theoretisch onderdeel. Daarnaast speelt de motivatie en kennis van het onderwijsconcept een belangrijke rol deze middag. Dit doen we door uitleg over het onderwijs te geven en door en door met de leerling in gesprek te gaan. ■



Ontwerp Ontwerpstudio Peper en Pekel Fotografie Ronald Zijlstra, Jurjen Backer Dirks en eigen foto's Sevenwolden November 2021

SEVENWOLDEN
Postbus 592
8440 AN Heerenveen
T 0513 657 385
www.sevenwolden.nl

ZELFBEWUST EN WERELDWIJS

SEVENWOLDEN