



Vanaf het schooljaar 2022/ 2023 starten we met een groep sportieve SLS leerlingen van OSG Sevenwolden het ITC Outdoor Academie. Zit je nu in groep 8, klas 1, of 2 Wil je sterker, slimmer en fitter worden? Dan zien we je graag!

Onze basis is de survivalrunsport, daar baseren we onze trainingen op. Naast het klimmen op het survivalterrein, hardlopen in het bos, obstacle running en trailrunnen bieden we meer. Kanoën en suppen in de zomer, maar ook handboogschieten, kompaslopen en oriëntatie challenges komen voorbij. We werken aan een afwisselend programma, met ruimte voor jouw wensen en verwachtingen.

Ideaal als tweede sport!

Werken aan je core stability, uithoudingsvermogen en kracht. Survivalrun is een sport waarbij alle aspecten van het lichaam aan bod komen. De ideale aanvulling op andere sporten, waarbij je op andere manieren geprikkeld wordt om je grenzen te verleggen. Bijvoorbeeld ook met koudwatertraining, voedingsadvies en mentale ondersteuning.

En voor ambitieuze survivalrun atleten

Loop je wedstrijden in het jeugd survivalcircuit en wil je nog beter worden? Bij de Outdoor Academie bieden we je die mogelijkheid. Met ervaren trainers die (in afstemming) een mooie aanvulling geven op de trainingen bij jouw club. Met voedingsadviezen, mentale begeleiding en coaching van een oud-Nederlandse kampioen helpen we je jouw doelstellingen na te streven.

De Outdoor Academie is gekoppeld aan OSG Sevenwolden. Je volgt je lessen in de sport lifestyle klas (SLS) op mavo, havo, vwo/atheneum niveau. Hier wordt school en sport op elkaar afgestemd. Je mist geen lessen omdat je trainingen voor schooltijd worden ingepland (tussen 8.00 en 9.30). In afstemming met Kei College of Gymnasium op OSG Sevenwolden locatie Fedde Schurer is het eventueel ook mogelijk om mee te doen.

Meer informatie?

Check onze website: klik [hier](#). Wil je een keer proefdraaien en kennismaken met de trainers en andere leerlingen? Laat het ons weten via de website.