



Gaan wij weer starten met ITC zwemmen in Schooljaar 2022-2023?

Zit jij in groep 8 en zit je op wedstrijdzwemmen?



Kies dan voor de Sportlifestyle-klas
van OSG Sevenwolden!



Uitgangspunten voor het ITC zijn:

- de desbetreffende zwemmer blijft lid van zijn eigen vereniging
- de focus van de training ligt met name op starten/keren/ techniek en andere skills.
- de training is extra bij de trainingen van de eigen vereniging.

Wat kun je verwachten?

Onder schooltijd op dinsdag, donderdag en vrijdag van 08.00-09.30 worden zwemtrainingen/landtraining aangeboden. Deze trainingen zijn gericht zijn op techniek/ Skills etc. en zijn een aanvulling op de trainingen bij de eigen vereniging.

De trainingen op school zijn daarmee extra trainingen die je naast je trainingen bij je eigen vereniging doet!

Er is wel een minimaal aantal zwemmers verplicht om met het ITC Zwemmen door te gaan. Hopelijk word jij één van deze zwemmers.

Voor vragen neem contact op met ITC Zwemmen:

Jan Eggo Huininga (itczwemmen@gmail.com)

Amerens Mulder