

HAAL HET BESTE UIT JEZELF MET *DE AWARD*

*BEN JIJ
#WORLD
READY?*

Voor wie?
Jongeren van 14 tot 25 jaar.

Voor meer informatie:



Het Award programma

In het Award-programma gaat het over het ontdekken of verbeteren van jouw talenten. Je stelt je eigen doelen en bepaalt ook zelf de hoogte van jouw lat. Je gaat aan de slag met 3 individuele onderdelen en 1 groepsactiviteit. Aan elk individueel onderdeel besteed je minimaal 1 uur per week.

Je daagt jezelf uit op de volgende onderdelen:



Sport

Als je regelmatig beweegt, voel je je fitter, kun je beter nadenken en leef je gezonder. Je kunt gaan bewegen door een sport te doen of naar de sportschool te gaan, maar je kunt ook zelf aan de slag door bijvoorbeeld te gaan wandelen. Je hoeft bij dit onderdeel niet superfit te zijn of al aan sport te doen. Het doel is om regelmatig te bewegen.



Individueel talent

Dit onderdeel geeft je de mogelijkheid om te onderzoeken wat je leuk vindt of je te verdiepen in iets waarvan je al hebt ontdekt dat je dat leuk vindt. Iets nieuws leren helpt je bij het ontwikkelen van je persoonlijke vaardigheden en zelfvertrouwen.



Vrijwilligerswerk

Door het doen van vrijwilligerswerk maakt je bewust van wat er in je omgeving gebeurt. Iedereen is uniek en kan iets positiefs bijdragen aan die omgeving. Dat hoeft niet groots en meeslepend te zijn (mag wel natuurlijk). Maar ook met kleine dingen kan jij echt het verschil maken. Het voelt goed om anderen te helpen, je leert er nieuwe mensen door kennen en vaak is het nog leuk ook!



Expeditie

De Expeditie doe je in een groepje van minimaal 4 en maximaal 7 jongeren. Idee is dat je back to basic een aantal dagen zelfstandig de natuur in trekt. Je plant je trip en bereidt je als groep voor op dit avontuur. Natuurlijk zorgen we ervoor dat jullie wel goed zijn voorbereid door jullie een aantal trainingen te geven, zoals EHBO, koken op een éénpittertje, tent opzetten en kaart lezen. En voordat jullie zelfstandig op pad gaan, is er eerst nog een proef-Expeditie met begeleiding. De begeleiders zijn ook met de echte Expeditie altijd in de buurt, maar niet continu bij jullie tijdens de tocht.



Drie niveaus

De vier programmaonderdelen kun je op 3 verschillende niveaus uitvoeren: brons, zilver en goud.

Brons: minimale deelnameduur is 26 weken, expeditie is 2 dagen en 1 nacht

Zilver: minimale deelnameduur is 52 weken, expeditie is 3 dagen en 2 nachten

Goud: minimale deelnameduur is 78 weken, expeditie is 4 dagen en 3 nachten + residentieel project van 5 dagen en 4 nachten

Wat levert het me op?

Met het programma van de International Award for Young People krijg je de mogelijkheid het beste uit jezelf te halen. Je komt nieuwe dingen te weten en leert nieuwe dingen doen. Hierdoor groeit je zelfvertrouwen en leg je een stevige basis voor je verdere toekomst. De Award maakt verschil voor de rest van je leven én voor onze samenleving. Het Award certificaat is internationaal erkend en kan je veel voordelen opleveren bij je verdere studie of toekomstige baan.